

Am Schulsportzentrum der Albert-Schweitzer-Schule werden zusätzlich zum obligatorischen Unterricht weitere Trainingsmöglichkeiten zur Förderung sportbegabter Schüler angeboten.

Für die Schwerpunktsportart Leichtathletik ist Diplom-Sportwissenschaftler Oliver Sell als Lehrer-/Trainer an der Albert-Schweitzer-Schule tätig.

In Kooperation mit den Grundschulen werden Talentaufbaugruppen (TAG) angeboten. Beim TAG-Training steht die Sicherung einer vielseitigen sportartübergreifenden Grundausbildung als Einstieg in einen planmäßigen sowie langfristigen Trainingsprozess im Vordergrund.

In den 5. u. 6. Klassen besteht für die Schüler die Möglichkeit an sportartspezifischen Talentfördergruppen (TFG) teilzunehmen. Beim TFG-Training liegt der Schwerpunkt auf dem Grundlagentraining. Im weiteren Verlauf wird ein Spezialtraining in Form von Leistungsgruppen (LG) angeboten.

Ziel dieser Maßnahmen ist es, möglichst viele Schüler an die Vereine und Kader des Fachverbandes heranzuführen.

Ein Probetraining kann nach vorheriger Absprache jederzeit durchgeführt werden!

Weitere Informationen bekommst du hier:

Albert-Schweitzer-Schule

Schillerstr. 1
36304 Alsfeld

Elisabeth Hillebrand
Leiterin des Schulsportzentrums

Doris Roth
SSZ-Koordinatorin

Tel.: 06631-70590-12

e-mail: poststelle@albert-schweitzer.alsfeld.schulverwaltung.hessen.de

Oliver Sell
Lehrer-/Trainer LA

Am Bahnhof 4
36318 Schwalmtal

Mobil: 0177-5925434

e-mail: oliversell@gmx.de

Schulsportzentrum Albert-Schweitzer-Schule Alsfeld



Leichtathletik

2010/2011

Trainingszeiten 2010/2011

TFG (5.+6. Klasse)

Montag	15:30-17:00	Oliver Sell
Donnerstag	15:30-17:00	Oliver Sell

TAG I (1.+2. Klasse)

Mittwoch	15:30-17:00	Arleen Schüßler
Freitag	15:30-17:00	Arleen Schüßler

TAG II (3.+4. Klasse)

Mittwoch	15:30-17:00	Mandy Storm
Freitag	15:30-17:00	Mandy Storm

Leistungsgruppen:

Sprint u. Sprung (7.+8. Klasse)

Montag	17:00-18:30	Oliver Sell
--------	-------------	-------------

Sprint u. Sprung (ab Klasse 9)

Montag	18:30-20:00	Oliver Sell
--------	-------------	-------------

Hürdensprint, Staffel (7.+8. Klasse)

Dienstag	15:30-17:00	Oliver Sell
----------	-------------	-------------

Hürdensprint, Staffel (ab Klasse 9)

Dienstag	17:00-19:00	Oliver Sell
----------	-------------	-------------

Lauftraining (allg. Ausdauer u. Sprintausdauer) u. Wurf (ab Klasse 7)

Donnerstag	17:00-18:30	Oliver Sell
------------	-------------	-------------

(alle Angebote finden im Erlenstadion bzw. in der Großsporthalle statt)

Mittagsbetreuung

(Hausaufgabenbetreuung, Stütz- u. Förderunterricht)

Montag-Freitag 13:30-15:00

(Mediathek Albert-Schweitzer-Schule, Schillerstr. 1)

Erfolge von Schülerinnen und Schülern des Schulsportzentrums:

2009

Jugend trainiert für Olympia

- 1. Platz Landesfinale (Mädchen WK III)
- 8. Platz Bundesfinale (Mädchen WK III)

Hessische Meisterschaften

- 3 x Gold (3x Johanna Eifert)
- 5 x Silber (2x Julia Smakal, 1x Staffel 4x400m WJA, 1x Anne Lips, 1x Blockmannschaft Schüler B)
- 1 x Bronze (Arleen Schüßler)

2010

Jugend trainiert für Olympia

- 1. Platz Landesfinale (Mädchen WK III)
- 10. Platz Bundesfinale (Mädchen WK III)

Deutsche Meisterschaften

- 1 x Bronze (Julia Smakal)

Hessische Meisterschaften

- 5 x Gold (2x Julia Smakal, 1x Johanna Eifert, 1x Arleen Schüßler, 1x Siebenkampfmannschaft)
- 7 x Silber (3x Julia Smakal, 1x Lorena Geißler, 1x Arleen Schüßler, 1x Anne Lips, 1x Blockmannschaft Schülerinnen A)
- 8 x Bronze (1x Julia Smakal, 1x Isabell Wucherer, 1x Alina Lerch, 1x Johanna Eifert, 1x Anne Lips, 1x 4x100m Schülerinnen A, 1x 4x100m WJB)



Lust auf mehr?

