



**Ausschreibung Regionsmeisterschaften Männer, Frauen  
männliche und weibliche U20 / U16 / U16/15  
am Samstag 19. Mai 2012 in Alsfeld Beginn 9:30 Uhr**

Wettbewerbe

**Männer**

100 m, 200 m, 1500 m, 4 x 100 m 110 m Hürden  
Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer,

**Frauen**

100 m, 200 m, 800 m, 4 x 100 m 100 m Hürden  
Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer

**M U20**

100 m, 200 m, 1500 m, 4 x 100 m 110 m Hürden  
Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer

**W U20**

100 m, 200 m, 800 m, 4 x 100 m 100 m Hürden  
Hoch, Weit, Kugel, Diskus Speer

**M U18**

100 m, 200 m, 1500 m, 4 x 100 m, 110 m Hürden  
Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer,

**W U18**

100 m, 200 m, 800 m, 4 x 100 m, 100 m Hürden  
Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer,

**M U16/15**

100 m, 300 m (nur M15), 800 m, 4 x 100 m 80 m Hürden  
Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer

**W U16/15**

100 m, 300 m (nur W15), 800 m, 4 x 100 m 80 m Hürden  
Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer

**Schüler/innen U 14 sind nur in den Laufdisziplinen startberechtigt!!!!!!**

**Meldungen: bis Dienstag 15. Mai 2012 an:**

Jörg Schüssler

Ernst-Arnold-Str.74,

36304 Alsfeld

Fax:06631/918748

E-Mail: [verein@asc96.de](mailto:verein@asc96.de)

**(Meldungen per E-Mail – Eingang bitte bestätigen lassen)**

**Später eingehende Meldungen werden wie Nachmeldungen behandelt!!!!**

Meldegebühr: <b>Männer/Frauen</b>	Einzel <b>2,60 €</b>	Staffel <b>3,60 €</b>
<b>U20/U18</b>	Einzel <b>2,10 €</b>	Staffel <b>3,10 €</b>
<b>U16/U15</b>	Einzel <b>1,30 €</b>	Staffel <b>2,60 €</b>
Nachmeldungen	plus <b>2,00 €</b> pro Disziplin	

Sonstiges Nachmeldungen werden **nur soweit organisatorisch möglich**, bis 60 Min. vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs angenommen werden.

gez. Finkernagel

Ergebnisse im Internet unter: [www.hlv-region-mitte.de](http://www.hlv-region-mitte.de) und [www.asc96.de](http://www.asc96.de)

**Zeitplan für die Regionsmeisterschaften  
am 19. Mai 2012 in Alsfeld**

	Männer	M U20	M U18	Frauen	W U20	W U18	M U16	M U15	W U16	W U15	
9:30				Diskus	Diskus	Diskus					9:30
10:00	Weit 1	Weit 1	Weit 2	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Kugel 1	Kugel 1	80m Hü	80m Hü	10:00
10:15							80 m H	80m H			10:15
10:30				100m H	100 m H	100 m H			Diskus	Diskus	10:30
10:45	110m H	110 m H	110m H								10:45
11:00											11:00
11:15				Kugel 1	Kugel 1	Kugel 2	100mVL Weit 1	Weit 2			11:15
11:30	Diskus	Diskus	Diskus							100mVL	11:30
11:45									100mVL		11:45
12:00	Hoch	Hoch	Hoch			100 mVL					12:00
12:15				100mVL	100mVL		Diskus	Diskus			12:15
12:30			100mVL						Kugel 1	Kugel 2	12:30
12:45	100mVL	100mVL									12:45
13:00				Weit 1	Weit 1	Weit 2					13:00
13:15				Speer	Speer	Speer	800 m	800 m			13:15
13:30				800 m	800 m	800 m			800 m	800 m	13:30
13:45	1500 m	1500m	1500m								13:45
14:00	Kugel 1	Kugel 1					Hoch 1	Hoch 2			14:00
14:15							Speer	Speer	100mZw	100mZw	14:15
14:30							100mZW	100mZw	Weit	Weit	14:30
14:45			Kugel	100mEL	100mEL	100mEL					14:45
15:00	100mEL	100mEL	100mEL								15:00
15:00									Speer	Speer	15:00
15:15											15:15
15:30							100mEL	100mEL	100mEL	100mEL	15:30
15:45									Hoch 1	Hoch 2	15:45
16:00	200mZL	200mZL	200mZL Speer								16:00
16:15											16:15
16:30				200mZL	200mZL	200mZL					16:30
16:45											16:45
17:00	Speer	Speer					300mZL		300mZL		17:00
17:15											17:15
17:30	4x100m	4x100m	4x100m	4x100 m	4x100m	4x100 m					17:30
17:45							4x100 m		4x100m		17:45

Zeitplanänderungen von 45 Minuten nach vorn sind möglich

Sollten die Zwischenläufe ausfallen, so finden die Endläufe zur Zwischenlaufzeit statt

<b>Sprunghöhen:</b> Hoch	Männer	1,60 m - 1,85 m	5 cm weiter	3 cm
	Frauen	1,40 m - 1,60 m	5 cm weiter	3 cm
	MJB	1,45 m - 1,70 m	5 cm weiter	3 cm
	WJB	1,30 m - 1,55 m	5 cm weiter	3 cm
	MJA	1,60 m - 1,80 m	5 cm weiter	3 cm
	WJA	1,35 m - 1,60 m	5 cm weiter	3 cm
	M15	1,35 m - 1,55 m	5 cm weiter	3 cm
	M14	1,35 m - 1,55 m	5 cm weiter	3 cm
	W15	1,25 m - 1,45 m	5 cm weiter	3 cm
	W14	1,25 m - 1,45 m	5 cm weiter	3 cm