

Saisoneröffnung und landesoffene Kreis-Einzelmeisterschaften des Vogelsbergkreises in Alsfeld am 05.05.2012

Ausrichter: Alsfelder Sport-Club '96
Ort: Erlenstadion in Alsfeld
Datum: Samstag – 5.5.2012
Beginn: 11:00 Uhr

Wettbewerbe:

Männer, Frauen, U20, U18: 100, 200, 400, 4 x 100, Weit, Hoch, Stab, Speer, Kugel

U16: 100, 80 Hü, 4 x 100, Weit, Hoch, Stab, Speer, Kugel

U14: 75, 60 Hü, Weit, Hoch, Stab, Speer, Kugel

U12: 50, Weit, Hoch, Schlagball

U10: Kinderleichtathletikwettbewerb gemäß DLV/DLO:
6x40m Hindernis-Sprint-Pendel-Staffel + Heuler-Weitwurf aus 3er-Rhythmus +
Weitsprung-Staffel + 600m Biathlon-Staffel

Es finden drei Stabhochsprungwettkämpfe für alle Altersklassen statt. Ein Wettkampf wird immer beendet, dann kann sich für den nächsten Wettkampf eingesprungen werden.

Steigerungshöhen: Stabhochsprung + 10 cm
Hochsprung + 3 cm
Die Anfangshöhen werden zu Wettkampfbeginn vom Kampfgericht für die jeweilige Altersgruppe einheitlich festgelegt.

Meldungen: bis zum Montag, den 30. April, an **Jörg Schübler**
Ernst-Arnold-Str.74
36304 Alsfeld
Tel./Fax. 06631 918748
verein@asc96.de

Meldegebühren: Männer/Frauen: 3,00 €, U20/U18: 2,50 €, U16/U14/U12: 2,00 €,
U10: 15€ je Team (ein Team besteht aus 6 – 11 Mädchen und Jungen)
Nachmeldungen (bis 1Std. vor Wettkampf) zusätzlich 2 €,
Ergebnisliste 2 €

Anfahrtsbeschreibung, Ausschreibungen, Ergebnisse, Fotos u.v.m. unter:

www.asc96.de

**Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Schäden oder Verluste!
Urkunden gibt es im Jugend- und Aktivenbereich nur auf Wunsch!**

Zeitplan Track/Field

Zeit	Männer U20/U18	Frauen U20/U18	U16 M15/M14	U14 M13/12	U12 M11/10		U16 W15/14	U14 W13/12	U12 W11/10	U10 Kinderleichtathletik
11.00	S t a b h o c h s p r u n g I Anfangshöhe 1,50m									
	Speer			Kugel	Weit 1		80Hü	Kugel	Weit 2	Beginn
11.15			80Hü							Ein Ablaufplan wird am Wettkampftag ausgehändigt!
11.30		Hoch 1					Hoch 1	60Hü		
11.45	Hoch 2		Hoch 2	60Hü						
12.00		Speer					Kugel			
12.15										
12.30			Kugel	Weit 1				Weit 2		
12.45										
13.00	Kugel						Speer		50 ZVL	
13.15					50 ZVL					
13.30	S t a b h o c h s p r u n g II Anfangshöhe 2,50m									
		Kugel							Hoch 1	Ende
13.45					Hoch 2					
14.00			Speer		50 EL (2)				50 EL (1)	Siegerehrung
14.15								75 ZVL		
14.30				75 ZVL						
14.45				Speer			100 VL	Speer		
15.00			100 VL						Schlagball	
15.15	100 (2)	100 (1)		Hoch 2				Hoch 1		
15.30	Weit 1	Weit 2	Weit 1	75 EL (2)	Schlagball		Weit 2	75 EL (1)		
15.45			100 EL (2)				100 EL (1)			
16.00	S t a b h o c h s p r u n g III Anfangshöhe 3,50m									
16.15	200 (1)	200 (2)								
16.25	400 (2)	400 (1)								
16.40	Sprintstaffeln: 4 x 100 nach Bedarf und Meldung									

Es handelt sich hierbei um einen vorläufigen Zeitplan, bitte beachten Sie Änderungen, die auf unter asc96.de veröffentlicht werden und am Wettkampftag aushängen!