

Saisoneröffnung und landesoffene Kreis- Einzelmeisterschaften des Vogelsbergkreises in Alsfeld am 07.05.2016

Ausrichter: Alsfelder Sport-Club ´96
Ort: Erlenstadion in Alsfeld
Datum: Samstag – 07.05.2016
Beginn: 11:00 Uhr

Meisterschaftswettbewerbe:

Männer, Frauen, U20, U18: 100, 200, 400, 800, 4 x 100, Weit, Dreisprung, Hoch, Speer, Kugel

U16: 100, 80 Hü, 4 x 100, Weit, Hoch, Speer, Kugel

U14: 75, 60 Hü, Weit, Hoch, Speer, Kugel

Steigerungshöhen: Hochsprung + 3 cm
Die Anfangshöhen werden zu Wettkampfbeginn vom Kampfgericht für die jeweilige Altersgruppe einheitlich festgelegt.

Zusätzliche Wettbewerbe:

U12: Kinderleichtathletikwettbewerb gemäß DLV/DLO:
50 m + Schlagwurf + (Additions-)Weitsprung + 6 x 50 m Staffel
Neben der Mannschaftswertung wird im Sprint, Schlagwurf und Weitsprung auch eine Einzelwertung durchgeführt.

U10: Kinderleichtathletikwettbewerb gemäß DLV/DLO:
6x40m Hindernis-Sprint-Pendel-Staffel + Heuler-Weitwurf aus 3er-Rhythmus + Weitsprung-Staffel + Team-Biathlon (ca. 600m)

Die entsprechenden Wettkampfkarten können unter www.asc96.de eingesehen werden.

Meldungen: bis zum Dienstag, den 03. Mai 2016, an **Dr. Erich Falk**
Bornwiesenweg 4
36323 Grebenau
Tel. 06646 437
verein@asc96.de

Meldegebühren: Männer/Frauen: 3,00 €, U20/U18: 2,50 €, U16/U14: 2,00 €, U12/U10: 2,50 € pro Teilnehmer (Meldung als Team 6-11 TN möglich)
Nachmeldungen (bis 1 Std. vor Wettkampf) zusätzlich 2 €

**Anfahrtsbeschreibung, Ausschreibungen, Wettkampfkarten
Kinderleichtathletik, Ergebnisse, Fotos u.v.m. unter:**
www.asc96.de

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Schäden oder Verluste!
Urkunden gibt es im Jugend- und Aktivenbereich nur auf Wunsch!

Zeitplan

Zeit	Männer U20/U18	Frauen U20/U18	U16 M15/M14	U14 M13/12		U16 W15/14	U14 W13/12		U12 Kinderleichtathletik	U10 Kinderleichtathletik
11.00	Speer			Kugel		80Hü	Kugel		Einteilung Mannschaften	
11.15		Hoch 1	80Hü			Hoch 1				
11.30							60Hü		Weit Zone	Heuler-Wurf
11.45				60Hü						
12.00	Hoch 1	Speer	Hoch 1			Kugel				
12.15									50 m	Weit-Staffel
12.30			Kugel							
12.45				Weit 1			Weit 2		Schlagwurf	6 x 60 Pendelstaffel
13.00	Kugel					Speer				
13.15									6 x 50 m	Team-Biathlon
13.30		Kugel								
13.45										
14.00			Speer						Siegerehrung	
14.15							75 ZVL			
14.30				75 ZVL						
14.45				Speer		100 VL	Speer			
15.00			100 VL							
15.15	100 (2)	100 (1)		Hoch 1			Hoch 1			
15.30	Weit 1	Weit 2	Weit 1	75 EL (2)		Weit 2	75 EL (1)			
15.45	Dreispr. 1	Dreispr. 2	100 EL (2)			100 EL (1)				
16.00	200 (1)	200 (2)								
16.15	400 (2)	400 (1)								
16.30	800 (2)	800 (1)								
16.45	4 x 100 nach Bedarf u. Meldung									

Es handelt sich hierbei um einen vorläufigen Zeitplan, bitte beachten Sie Änderungen, die auf www.asc96.de veröffentlicht werden und am Wettkampftag aushängen!