

Kreiseinzelmeisterschaften des Vogelsbergkreises mit KILA-Wettkampf

Ausrichter: Alsfelder Sport-Club ´96
Ort: Erlenstadion in Alsfeld
Datum: Samstag, 25.09.2021
Beginn: 09.30 Uhr

Meisterschaftswettbewerbe:

Männer, Frauen, U20, U18: 100, 4x100, Weit, Hoch, Speer

U16: 100, 4x100, Weit, Hoch, Speer

U14: 75, 4x75, Weit, Hoch, Speer

Steigerungshöhen: Hochsprung + 3 cm

Die Anfangshöhen werden zu Wettkampfbeginn vom Kampfgericht für die jeweilige Altersgruppe einheitlich festgelegt.

Kinderleichtathletik:

Der Kinderleichtathletikwettbewerb wird gemäß DLV/DLO durchgeführt.

U12: - 50 m (Startblock)

- Weitsprung Zone (4 Versuche, Bestweite zählt)
- Schlagwurf mit freiem Anlauf (Ball 200 g, 4 Versuche, Bestweite zählt)
- 6 x 50 m Staffel

U10: - 40 m (2 x 40 m, Startposition frei)

- Weitsprung-Staffel
- Schlagwurf aus 3er-Rhythmus (Ball 80 g, 4 Versuche, die besten 3 werden addiert)
- Hindernissprint-Staffel (Anlauf zur 1. Hürde = 8 m, Hürdenabstand = 6 m, Hürdenanzahl = 5, Hürdenhöhe = 30 cm, Wechsel erfolgt durch Abklopfen von hinten auf die Schulter)

U8: - 30 m (2 x 30 m, Start in Bauch- und Rückenlage)

- Zielweitsprung
- Schlagwurf aus dem Stand (Ball 80 g, 4 Versuche, die besten 3 werden addiert)
- Hindernissprint-Staffel (Anlauf zur 1. Hürde = 7 m, Hürdenabstand = 5 m, Hürdenanzahl = 4, Hürdenhöhe = 15 cm, Wechsel erfolgt durch Abklopfen von hinten auf die Schulter)

Online-Meldungen sind bis Dienstag, 21.09.2021, möglich.

Kinder für den KILA-Wettbewerb bitte bis 21.09.2021 per Excel-Tabelle (Spalten: Vorname, Name, Geschlecht (m oder w), Jahrgang, Vereinsname) melden. Nachmeldungen sind nicht möglich.

Meldegebühren: Männer/Frauen: 4,00 €, U20/U18: 3,50 €, U16/U14: 3,00 €, U12/U10/U8: 3,50 € pro Teilnehmer

Kontakt: Dr. Erich Falk (verein@asc96.de, Tel. 0176 47732840)

Hinweise:

Für alle Athleten müssen am Wettkampftag Startpässe (U14 und älter) oder Kila-Teilnahmeerklärungen (U12 und jünger) vorliegen. Auf Nachfrage müssen diese vom Verein vorgelegt werden können.

Alle Teilnehmer*innen erhalten Startnummern (bitte Sicherheitsnadeln mitbringen!) und Urkunden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Schäden oder Verluste!

Die Veranstaltung wird aufgrund der Covid-19-Pandemie unter Einhaltung der aktuell geltenden Regelungen durchgeführt. Das bedeutet:

- Gemeinsam genutzte Sportgeräte werden regelmäßig desinfiziert.
- Ein Mindestabstand von 2 m wird empfohlen. Dort, wo das nicht möglich ist, wird das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes (medizinisch bzw. FFP2-Standard) empfohlen.
- Die WCs sind unter Einhaltung des Mindestabstandes zu betreten. Es wird das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes (medizinisch bzw. FFP2-Standard) empfohlen.
- Handdesinfektionsstationen stehen bereit.
- Umkleiden und Duschen vor Ort können nicht genutzt werden.
- Zuschauer*innen sind bei den Wettkämpfen zugelassen, dürfen sich aber nur außerhalb der Barriere aufhalten.

Zeitplan Kreiseinzelmeisterschaften 2021 + KILA

Zeit	Männer U20/U18	Frauen U20/U18	MJU16 M15/M14	MJU14 M13/12	WJU16 W15/14	WJU14 W13/12
9.30	Speer	Hoch 1	Speer	Speer	Hoch 1	Hoch 1
9.45						
10.00						
10.15						
10.30	Hoch 2	Speer	Hoch 2	Hoch 2	Speer	Speer
10.45				75 ZVL		75 ZVL
11.00	100		100			
11.15		100			100	
11.30	Weit 1	Weit 2	Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2
11.45						
12.00				75 EL		75 EL
12.15						
12.30	4x100	4x100	4x100		4x100	
12.45				4x75		4x75

Kinderleichtathletik

	U12	U10	U8
12.30			
12.45	Einteilung der Teams		
13.00		Einteilung der Teams	
13.15			Einteilung der Teams
13.30	Weitsprung 1+2	Schlagwurf (Ball)	Zielweitsprung 3+4
13.45			
14.00			
14.15			
14.30	50	40	Schlagwurf (Ball)
14.45			
15.00		Weitsprung-Staffel 3+4	
15.15			
15.30	Schlagwurf (Ball)	Hindernis-Sprint-Staffel	30
15.45			
16.00			Hindernis-Sprint-Staffel
16.15		Siegerehrung	
16.30	6x50		
16.45			Siegerehrung
17.00	Siegerehrung		
17.15			

Es handelt sich hierbei um einen vorläufigen Zeitplan, bitte beachten Sie Änderungen, die auf www.asc96.de veröffentlicht werden und am Wettkampftag aushängen!