

Kreiseinzelmeisterschaften des Vogelsbergkreises mit KILA-Wettkampf

Ausrichter: Alsfelder Sport-Club ´96
Ort: Erlenstadion in Alsfeld
Datum: Samstag, 06.05.2023
Beginn: 09.00 Uhr

Meisterschaftswettbewerbe:

Männer, Frauen, U20, U18: 100, 4x100, 200, Weit, Drei, Hoch, Kugel, Speer

U16: 100, 4x100, Weit, Hoch, Kugel, Speer

U14: 75, 4x75, Weit, Hoch, Kugel, Speer

Steigerungshöhen: Hochsprung: + 3 cm
Die Anfangshöhen werden zu Wettkampfbeginn vom Kampfgericht für die jeweilige Altersgruppe einheitlich festgelegt.

Kinderleichtathletik:

Der Kinderleichtathletikwettbewerb wird gemäß DLV/DLO durchgeführt.

U12: - 50 m (Startblock)

- Weitsprung Zone (4 Versuche, Bestweite zählt)
- Schlagwurf mit freiem Anlauf (Ball 200 g, 4 Versuche, Bestweite zählt)
- 6 x 50 m Staffel

U10: - 40 m (2 x 40 m, Startposition frei, Wertung der besten Zeit)

- Weitsprung-Staffel
- Schlagwurf aus 3er-Rhythmus (Ball 80 g, 4 Versuche, die besten 3 werden addiert)
- Hindernissprint-Staffel (Anlauf zur 1. Hürde = 8 m, Hürdenabstand = 6 m, Hürdenanzahl = 5, Hürdenhöhe = 30 cm, Wechsel erfolgt durch Abklopfen von hinten auf die Schulter)

U8: - 30 m (2 x 30 m, Start in Bauch- und Rückenlage, Wertung der addierten Zeiten)

- Zielweitsprung
- Schlagwurf aus dem Stand (Ball 80 g, 4 Versuche, die besten 3 werden addiert)
- Hindernissprint-Staffel (Anlauf zur 1. Hürde = 7 m, Hürdenabstand = 5 m, Hürdenanzahl = 4, Hürdenhöhe = 15 cm, Wechsel erfolgt durch Abklopfen von hinten auf die Schulter)

Online-Meldungen sind bis Dienstag, 02.05.2023, möglich.

Kinder für den KILA-Wettbewerb bitte bis 02.05.2023 per Excel-Tabelle (Spalten: Vorname, Name, Geschlecht (m oder w), Jahrgang, Vereinsname) melden.

Für jedes gemeldete Team bitte 1 Riegenführer*in namentlich melden.

Bei bis zu 6 teilnehmenden Kindern bitte zusätzlich 1 Helfer*in, bei bis zu 12 Kindern 2 Helfer*innen usw. bis zum 02.05.2023 namentlich melden.

Meldegebühren: Männer/Frauen: 4,00 €, U20/U18: 3,50 €, U16/U14: 3,00 €, U12/U10/U8: 3,50 € pro Teilnehmer
Nachmeldung: 2,00 € je Disziplin

Kontakt: Dr. Erich Falk (verein@asc96.de, Tel. 0176 47732840)

Hinweise:

Für alle Athleten müssen am Wettkampftag Startpässe (U14 und älter) oder Kila-Teilnahmeerklärungen (U12 und jünger) vorliegen. Auf Nachfrage müssen diese vom Verein vorgelegt werden können.

Alle Teilnehmer*innen erhalten Startnummern (bitte Sicherheitsnadeln mitbringen!) und Urkunden.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Schäden oder Verluste!

Zeitplan Kreiseinzelmeisterschaften 2023 + KILA

Zeit	Männer U20/U18	Frauen U20/U18	MJU16 M15*/M14	MJU14 M13/12	WJU16 W15*/14	WJU14 W13/12
9.00	Speer	Hoch 1	Speer	Speer	Hoch 1	Hoch 2
9.15						
9.30						
9.45						
10.00	100	Speer	100	75 ZVL	Speer	Speer
10.15	Drei 1 Weit 2		Drei 1* Weit 2	Weit 2		
10.30						
10.45						
11.00						75 ZVL
11.15		100			100	
11.30	Hoch 1	Drei 1 Weit 2	Hoch 1	Hoch 1	Drei 1* Weit 2	Weit 2
11.45						
12.00				75 EL		75 EL
12.15	4x100		4x100			
12.30	Kugel	4x100	Kugel	Kugel	4x100	
12.45				4x75		4x75
13.00	200	200				
13.15						
13.30		Kugel			Kugel	Kugel

Kinderleichtathletik

	U12	U10	U8
13.00		Einteilung der Teams	Einteilung der Teams
13.15	Einteilung der Teams		
13.30		Schlagwurf (Ball)	Zielweitsprung 3+4
13.45	50		
14.00			
14.15			
14.30	Schlagwurf (Ball)	40	
14.45			Hindernis-Sprint-Staffel
15.00			
15.15		Weitsprung-Staffel 3+4	
15.30			Schlagwurf (Ball)
15.45	6x50		
16.00			
16.15	Weitsprung 1+2	Hindernis-Sprint-Staffel	
16.30			30
16.45			
17.00		Siegerehrung	
17.15			Siegerehrung
17.30	Siegerehrung		

Es handelt sich hierbei um einen vorläufigen Zeitplan, bitte beachten Sie Änderungen, die auf www.asc96.de veröffentlicht werden und am Wettkampftag aushängen!